

Instruktörsutbildning i

Brainswim 1 (Gilla Vatten)

Halmstad Arena, Halmstad 10-11 juni 201



Vill ni vara med att få fler barn och unga att gilla vatten och känna sig trygga i vatten? Utbilda dig i metodiken Brainswim som är särskilt utvecklad för att ge ökad trygghet i vatten. På denna utbildning kommer vi också ha ett särskilt fokus på hur ni använder metodiken Brainswim när ni tränar vattenvana hos 6 åringar.

Utbildningen kommer föregå på Halmstad Arena i Halmstad. Vi börjar utbildningen måndag 10 juni kl 09.00 och avslutar tisdag 11 juni kl 16.30

I metodiken Brainswim, jobbar vi med att överbrygga hinder som är i vägen för att lära sig simma. Genom Brainswim lär barnen sig att förstå, acceptera och kontrollera den egna kroppen i olika positioner i vattnet. Övningarna i Brainswim är stillsamma, lugna, rogivande, och inte forcerade, för barnen. Barnen får erfarenhet och genom att utforska och experimentera i vattnet, det tar bort rädslan, och gör dem redo att lära sig simma i nästa steg.

Brainswim är utvecklad av **Milton Nelms** och **Shane Gould**. Utbildare kommer vara Milton Nelms, Milton har i över 30 år arbetat med många olika grupper i vatten från barn och vuxna som är rädda för vatten, ungdomar och upp till elitsimmare på världsklassnivå. **Observera att stora delar av utbildningen hålls på engelska.**

Gilla Vatten startade upp i 2014 som ett projekt med stöd från Arvsfonden. Vi har sedan dess utbildat över 350 instruktörer i metodiken. Totalt har över 10 000 barn/unga blivit tryggare i vatten genom Brainswimmetoden. Instruktörerna kommer från olika typer av föreningar och organisationer; som simklubbar, skolor, simhallar, habiliteringar, föreningar för barn med funktionsnedsättning och föreningar som arbetar med invandrarbarn med mera.

Utbildningen i Brainswim består av både teori, men mycket praktik i bassängen. Utbildningen förutsätter att ni själva är med i vattnet och provar på alla övningar. Ta med badkläder, handdukar, shorts, t-shirt.

Pris: 2500 kr per person

Det inkluderar utbildning med utbildningsmaterial, lunch och fika båda dagar.

Boende står ni för själva. Vi har kan erbjuda rum på Scandic Hallandia för kr 950 för enkelrum och 1050 för dubbelrum. Bokning sker via oss.

För mer information och anmälan kontakta Gilla Vatten på hilde@gillavatten.se eller telefon 046-15 20 67.

Bakom Gilla Vatten står SK Poseidon och Swedish Center for Aquatic Research. Läs mer om Brainswim och Gilla vatten på www.gillavatten.se

Program:

Måndag den 10. juni

09.00 – 10.45 Teori

11.00 - 12.30 Bassäng

12.30 - 14.30 Lunch

14.30 – 17.00 Bassäng

Tisdag 11. juni

08.30 - 10.00 Bassäng

10.30 - 12.00 Teori

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 – 16.30 Bassäng

Mvh.

Hilde Elise Hansen

Gilla Vatten

SK Poseidon

Telefon: 046 15 20 67

e-mail: hilde@gillavatten.se