

GILLA VATTEN



**Bli en lokal
arrangör**



Vill ni vara med att få fler barn att gilla vatten och känna sig trygga i vatten?

Då har ni möjlighet att bli en lokal arrangör för Gilla Vatten. Som lokal arrangör håller ni i Gilla Vatten-kurser för barnen. Era blivande Gilla Vatten-instruktörer får en gratis utbildning i metodiken Brainswim.

**8000 barn i 5:e klass
och 4500 barn i 6:e
klass kan inte simma.***

*Enligt undersökningar gjorda av Skolverket 2010 och 2014.



Vad är Gilla Vatten?

Gilla Vatten är ett projekt med målet att ge ökad trygghet i vatten för de barn i 5:e och 6:e klass som är rädda för eller ovana vid vatten och inte kan simma. Barnen går en tiodagars intensivkurs, där metodiken Brainswim används. Det är endast fem barn/instruktör. Projektet har fått stöd från Arvsfonden för att utbilda över 600 instruktörer i Brainswim till och med 2017.

God vattenvana
är en förutsättning
för att lära sig simma.



Vad är Brainswim?

Simning ser ofta enkelt ut från bassängkanten, men det är väldigt komplext och kan vara svårt att lära sig. För en person som är rädd eller obekvämt i vatten blir det nästan en omöjlig utmaning. Brainswim-metodiken fokuserar därför på övningar för att övervinna rädslan. Genom att jobba med olika riktmärken och delmål lär man sig hantera sin rädsla för vatten, men också att lugnt och kontrollerat hantera sin kropp 360 grader i vattnet.

Ett barn som gått en Gilla Vatten-kurs är redo att lära sig att simma med en känsla av kontroll. Det ger en grundtrygghet och möjlighet att simma bra och säkert, hela livet ut.

Metodiken är utvecklad av Milton Nelms och Shane Gould och är speciellt lämplig för barn som känner rädsla för att vara i vatten/inte kan simma.

Läs mer på
www.gillavatten.se



Vem kan bli en lokal arrangör?

Alla föreningar, skolor och organisationer som vill bidra till att fler barn blir trygga i vatten kan ansöka. Det kan exempelvis vara en simklubb, skola/fritidsgård, förening för barn med funktionsnedsättning, scoutförening, föreningar som arbetar med invandrarbarn eller lokala simhallar.



Bli en lokal arrangör – så här gör ni

Ta kontakt med Gilla Vatten för att anmäla ert intresse. Mer information om kursdatum och annat hittar ni på www.gillavatten.se

E-MAIL info@gillavatten.se

TELEFON 046-15 20 67



Simklubben Poseidon i Lund och Swedish Center for Aquatic Research har startat upp projektet Gilla Vatten. Projektet har fått stöd från Arvsfonden och kommer att pågå under tre år (2014–2017). Arvsfonden delar ut pengar till ideella organisationer som provar nyskapande idéer och utvecklar verksamheter för barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning.

