

Arabiska



GILLA  
VATTEN



# اجعل طفلك يتعود على الماء, و يصبح سعيدا طيلة حياته.

الماء يوجد في كل مكان حولنا, لهذا فمن المهم ان يشعر  
الشخص بالامان في الماء, لكي يتجنب الحوادث و يستطيع  
الاستمتاع في البحر و البحيرة و حوض السباحة. اليوم في  
المدرسة يجب على الطفل في الصف السابع السباحة ٢٠٠ متر  
لكي يحصل على علامة في درس الرياضة. توقع ذلك, ان هناك  
أطفال كثيرون لا يستطيعون السباحة, لذلك يوجد يلا فاتين.

٨٠٠٠ طفل في الصف الخامس  
٤٥٠٠ و طفل في الصف السادس  
لايستطيعون السباحة.



## من يستطيع التسجيل في هذا البرنامج ؟

كل الاطفال الذين في الصف الخامس و السادس ابتدائي  
و لديهم خوف من الماء او الوقوف بجانب الماء و لا  
يستطيعون السباحة في المياه التي عمقها اكثر من ١٠ متر  
فهم مرحب بهم في يلا فاتين.

### تشعر مجددا بالخوف من الماء

- لاتريد غمس رأسك \ وجهك في الماء
- لاتريد الطوفان على ظهرك \ بطنك
- تتوتر من الحركة في الماء

## ما هي الية عمل البرنامج ؟

التعود الجيد على الماء يتيح الاستمرارية لتعلم السباحة, لهذا  
فنحن ندرهم على التجرؤ على ان يكون تحت الماء, يطفو,  
ينزلق. نحن نستخدم طرق جديدة آمنة و مناسبة للاطفال  
الذين لديهم خوف من الماء او الوقوف بجانب الماء.

### ١٠ دروس مكثفة :

من خبرتنا نعلم ان الشخص يحتاج على الاكثر الى دروس  
مكثفة, لهذا ففي هذا البرنامج نحتاج ساعة يوميا لمدة ١٠  
ايام متتالية, و من المهم على الطفل الحضور طول الفترة  
المحددة لكي يتطور باسرع شكل ممكن.

### مجموعات صغيرة آمنة:

لكي نحافظ على الامان و التركيز, فلدينا مجموعات صغيرة  
متكونة من ٥ اشخاص على الاكثر مع كل مدرب, و في حوض  
السباحة الواحد يوجد مديرين اثنين و ١٠ اطفال في نفس  
الوقت.

### التنظيم المحلي :

هذا البرنامج منظم في عدة مدن من قبل جمعيات و منظمات  
محلية, في صفحتنا توجد قائمة بالتنظيمات المحلية.

أقرأ المزيد في

[www.gillavatten.se](http://www.gillavatten.se)



## ما هو يلا فاتين ( حب الماء )

يلا فاتين هو برنامج و دورة يتيح للاطفال التعود على الماء  
و الشعور بالامان في الماء, التعود على الماء يساعد الطفل  
كثيرا في دروس السباحة. و هذا ايضا يشعره بالامان عندما  
يذهب للسباحة مع الاهل او الاصدقاء.



التعود الجيد  
على الماء يتيح  
الاستمرار لتعلم  
السباحة.



# طريقة التسجيل كالتالي :

لتسجيل, اتصل بالمنظمة المحلية.  
طرق الاتصال بالمنظمات المحلية تجدها في  
الموقع التالي: [www.gillavatten.se](http://www.gillavatten.se)

**اتصل بنا لمعرفة المزيد:**

046-15 20 67  
[info@gillavatten.se](mailto:info@gillavatten.se)



نادي بوسيدون للسباحة في لوند و المركز السويدي للبحوث المائية بدأ مشروع يلا فاتين ( حب الماء). وقد تلقى المشروع الدعم من صندوق الميراث, و يستمر لمدة ٣ سنوات (2014-2017). صندوق الميراث يوزع المال لمنظمات الغير ربحية التي توجد افكار مبتكرة و تطور الانشطة للأطفال و الشباب و ذوي الاحتياجات الخاصة.

