

FURUBODA NU

FÖLJ MED BLAND DE SENASTE NYHETERNA OCH AKTIVITETERNA FRÅN FURUBODA • KOMMER UT 4 GÅNGER PER ÅR • NR 1 2015



UR INNEHÅLLET:

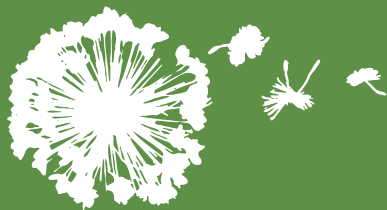
FURUBODA ASSISTANS 10 ÅR

"GILLA VATTEN"

ATT VÅGA UTVECKLAS

JULIAS TANKAR OM FUNKOFOBI

Kallelse till årsmöte

**Föreningen Furuboda,**

296 86 Åhus

Besöksadress:

Furubodavägen 247, Yngsjö

Tel: 044-781 46 00**Fax:** 044-781 46 01**E-post:** info@furuboda.se**Hemsida:** furuboda.org**Bankgiro:** 155-8725**Furuboda.Nu**

Kommer ut med 4 nummer/år.

Upplaga ca 5000 ex.

Taltidning/Digital tidning:

Du kan lyssna på furuboda.nu som taltidning eller ladda ner tidningen från vår hemsida furuboda.org

Utgivningstid:

mars, juni, september och december

Ansvarig utgivare:

Daniél Tejera , daniel.tejera@furuboda.se

Redaktör:

Marie Hallqvist, marie.hallqvist@furuboda.se

Sättning, layout och tryck:

Litografen i Vinslöv AB

Omslagsbild:

Kursvecka på Furuboda i Brainswim

Foto: Cecilia Holm

Senaste nytt finns på vår hemsida

Blir du lönsam lille vän?



Daniél Tejera

RUBRIKEN ÄR NAMNET PÅ PETER TILLBERGS KÄNDA MÅLNING FRÅN 1970-TALET. En fotorealistisk skildring av mellanstadieelever i ett typiskt svensk klassrum. Frågan i titeln träffar ett angeläget tema. Barns och ungas utbildning, vad den kostar och hur snabbt samhället får tillbaka investeringen.

I debatten om betyg, ordning och reda, PISA-resultat och gymnasiebehörighet tycker jag oftast att det handlar om att så snabbt som möjligt slussa våra ungdomar genom den obligatoriska skolan, inklusive gymnasiet. Så många som möjligt ska så snabbt som möjligt få högskolebehörighet, ta examen och bli skattebetalare. De stora hjulen ska snurra.

Men efter den 1 januari i år har vi ytterligare en faktor att lägga in i debatten. Från och med den 1 januari 2015 ingår bristande tillgänglighet som en ny form av diskriminering enligt diskrimineringslagen. På Diskrimineringsombudsmannens hemsida, www.do.se, läser jag att den färskta lagändringen bland annat ska underlätta för unga med funktionsnedsättning att delta i skolundervisning på samma lika villkor.

Eftersom Sverige sedan flera år ratificerat FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar är lagändringen logisk. Det jag intresserat kommer att följa är hur ansvariga myndigheter hanterar resursfördelningar för att kunna uppfylla innehållet i lagändringen.

Det handlar nämligen inte så mycket om ramper och breda dörrar längre. Den fysiska tillgängligheten i skolan har sedan länge varit lagstadgad. Det handlar från och med nu i mycket större utsträckning om pedagogers kompetens och mer individuellt stöd.

Alla som på något sätt kommer i kontakt med den svenska skolan vet att det är många barn och unga som på grund av sin funktionsnedsättning behöver stöd av utbildade pedagoger och stödpersoner för att kunna tillgodogöra sig undervisningen. Och vi är många som ser att resurserna som ställs till förfogande för detta stöd inte räcker till. Inte på långa vägar!

Den investering som behövs kan inte räknas hem på bara några år. Lika lite som nya snabbtåg mellan Stockholm och Malmö. Men den är kanske den viktigaste för oss alla, inte bara för de som behöver stödet.

Daniél Tejera
Direktor

Ida är 14 år och drömmer om en häst

TEXT: Marie Hallqvist. marie.hallqvist@furuboda.se **FOTO:** Apelöga

Ida bor på en vackert belägen gård invid en sjö, tillsammans med mamma Gunilla, pappa Pär-Ola och systrarna Maja, 13 år och Nelly, 9. Familjen har bott på gården i flera generationer.



Ida Sjödén

IDA HAR VARIT KUND HOS FURUBODA ASSISTANS SEDAN 2011, hennes mamma är arbetsledare för assistentgruppen.

Tydliga direktiv och gemensamma beslut i gruppen är viktigt. I all omvårdnad som ingår i assistenternas arbete måste det finnas ett helhetstänk, säger mamma Gunilla, som har deltagit i flera av Furuboda Assistans utbildningar för arbetsledare.

Hon vill att man i första hand ska se hennes dotter Ida som en tonårstjej. Ida har en cp-skada. Ida talar med ögonen. Hon kommunicerar med hjälp av Bliss och svarar ja eller nej med hjälp av ögonrörelser. Hennes assistent Rebecka lyfter sina händer och Ida tittar på vänster eller höger hand för att svara ja eller nej. Assistans har Ida all vaken tid och i samband med olika aktiviteter har hon dubbel-assistans.

- Ida har kapacitet men man måste vara lyhörd, kunna läsa henne och bryta innan hon blir för trött, säger mamma Gunilla.

Ida går i skolan och har många aktiviteter, efter skoldagen åker hon på både bad och bowling på Klinten. Sedan tre års ålder har Ida ridit och ibland hinner hon med det också. Ida drömmer om en egen häst, som gå på ängen invid gården.

Solig vecka på Furuboda

Sommaren 2014 deltog Ida i en Solskensvecka. Det var första gången som hon var iväg själv med sina assistenter. Att klara sig själv och träffa jämnåriga var en stor upplevelse. Ida hoppas få plats och möjlighet att delta i år igen.

Om framtiden

När Ida pratar med sin mamma om framtiden är det en egen lägenhet som hon drömmer om.

Där ska hon baka cupcakes och bjuda både kompisar och hela familjen på fika.

Fakta om Furuboda Assistans

Furuboda Assistans är stolta över sina 10 år som assistansbolag.

Ledorden: Närhet - Förtroende - Respekt speglar verksamheten som är förlagd till Skåne och Blekinge.

Genom öppenhet och transparens skapar vi förtroende. Varje kund har inblick i sin ekonomi.

Assistansbolaget har stor erfarenhet och kompetens inom LSS.



På Furuboda gillar vi vatten

TEXT: Ulla Ekeberg, arbetsterapeut **FOTO:** Furuboda

Shane Gould och Milton Nelms höll för första gången i Sverige en kurs i undervisningsmetoden Brainswim. Metoden vänder sig både till barn och vuxna med stor vattenrädsla.



Kurs i Brainswim

Under hösten 2014 samlades 36 nyfikna och simintresserade idrottsledare från Södra Sverige i Furuboda simhall för en tredagarskurs i den nya simundervisningsmetoden Brainswim som ingår i Arvsfondsprojektet "Gilla vatten".

Ulla Ekeberg, arbetsterapeut, både i Furuboda folkhögskola och Kompetenscenter deltog i kursen. Ulla har ett förlutet som aktiv simmare och är numera också ansvarig simtränare och siminstruktör i Furuboda Idrottsförening, FIF.

"Brainswim"

Undervisningsmetoden Brainswim är utvecklad av australiensiskan Shane Gould och amerikanen Milton Nelms. Shane Gould är flerfaldig OS-medaljör i simning med flera världsrekord under 1970-talet. Shane Gould har en lång erfarenhet av att träna och undervisa i simning och har utvecklat flera simprogram för både barn och vuxna. Tillsammans med Milton Nelms är Shane Gould en ledande expert och innovatör inom simteknik och de har hela världen som sitt arbetsfält.

"Gilla Vatten"

Projektet Gilla vatten drivs av simklubben SK Poseidon i Lund och Swedish Center för Aquatic Research. Målet med projektet är att införa en ny undervisningsmetod för ökad trygghet i vatten, Brainswim. Projektet pågår fram till 2017. Projektledare är Hilde Elise Hansen och utbildningsansvarig Cecilia Holm.

Målgruppen för projektet är både instruktörer, som vill utbildas i metoden Brainswim, och barn som går i 5:e eller 6:e klass som känner sig otrygga i vatten eller inte kan simma. Metodens olika vattenövningar ökar chansen för individen att lära sig simma och bli tryggare i vattnet.

Genom att bland annat möjliggöra en reaktion på negativa situationer, till exempel trötthet. Orienteringsförmåga i vattnet tränas också likvärdigt som andningsteknik och koncept som att flyta och vattnets tempo.

Man arbetar med en simteknik som är effektiv men med låg energiförbrukning. De olika stegen i Brainswim kan individanpassas och därmed också hantera olika former av funktionsnedsättning



Hilde Elise Hansen projektledare GV, Milton Nelms metodutvecklare, Ulla Ekeberg, Shane Gould, metodutvecklare, Cecilia Holm, utbildningsansvarig



Ulla Ekeberg assisterar en kursdeltagare som flyter i vattnet

Många timmar i bassängen

I tre dagar gnuggade Shane och Milton oss i metoden och vi fick prova på metodens olika övningar och instruera varandra i bassängen. Det var en "blöt" helg kan jag lova, då vi sammanlagt tillbringade ca 10 timmar i vattnet. Några av deltagarna på Furuboda folkhögskola fick prova metoden, med god effekt. Deras deltagande födde nya tankar hos Shane och Milton om att utveckla metoden även för personer med funktionsnedsättning, vilket fått till följd att vi på Furuboda påbörjat ett samarbete med metodutvecklarna av Brainswim.

Det var en spännande helg för mig som ansvarig simtränare och siminstruktör i Furuboda idrottsförening. Att möta likasinnade som älskar att röra sig i vatten och få möjligheten att utveckla och skaffa sig ny kunskap om det våta elementets påverkan på kroppen var fantastiskt. Kunskap som nu kan användas och utvecklas för våra deltagare i folkhögskolan.



Röster från deltagare i kursen Brainswim: Deltagarna kommer från Södra Sverige.

Vad tycker du om din vistelse på Furuboda?

"Jag gillar Furuboda, en fin och lugn atmosfär. Hela Furuboda ger mig ett lugn. En rogivande miljö". Amina

"Ett inspirerande ställe. Furuboda ser funktionsnedsättning som en utgångspunkt intesom slutstation, nytt perspektivistället för begränsningar" Tjana

"Mysigt hela stället. Utsikten från mitt rum. Som stadsmänniska uppskattar man lugnet här. Trevlig, hjälpsam och tillmötesgående personal. Maten är mycket god... tala om det för köket." Therese

"Fin omgivning, till för alla". Stina

"Skönt med allt på ett ställe". Malin

"Trevligt, bra att det är handikappanpassat". Amanda

"Bra, trevligt mottagande. Gemyttligt och personligt att komma hit. Bra att maten är lagad så att alla kan äta allt. Hade önskat lite mer festlig mat på lördagskvällen". Anna

"God mat. Gärna ekologiskt som i övriga skolvärlden" Malin & Stefan



Läs mer på www.arvsfonden.se/projekt/gilla-vatten

Att våga utvecklas

TEXT: Caroline Eriksson **FOTO:** Privat

Caroline Eriksson är utbildad fritidsledare och har under många år arbetat som ledare i Solskensveckorna på Furuboda.



JAG VAR 20 ÅR NÅR JAG BRÖT MITT MÖNSTER

och flyttade till en ny stad för att börja studera på folkhögskola. Det var där och då som min nya upplevelse av självständighet började.

Min omgivning var mer orolig än vad jag själv var över att ta beslutet som innebar att jag snabbt behövde anställa assistenter för att sedan kunna flytta. Självtänkte jag nog att det inte kunde vara värre än att bo hemma och vara beroende av mamma.

Jag fick snabbt lära mig att föra min egen talan, mer än vad jag redan fått göra tidigare år med kontakter när det gäller skola, assistans, boende, habilitering, sjukvård och myndigheter.

Här hade jag inte längre familjen att lita mig tillbaka på i samma utsträckning. Jag fick jag bli en egen individ och lära mig att stå upp för mig själv, oberoende av andras förväntningar och önskemål.

Att börja på folkhögskola innebar att jag lärde känna många nya människor, men framförallt mig själv.

Att vara i en klass med personer som själva valt sin utbildning är betydelsefullt. Det innebär att det är människor i diverse åldrar, olika bakgrunder och blandade kunskaper men med samma strävan för lärande. Här har man mycket att lära av varandra.

Eftersom de flesta som gick på folkhögskolan, oavsett program, kom från olika delar av Sverige fanns ett stort intresse av att lära känna varandra även efter skoltid. Den gemenskapen som blev var väldigt betydelsefull för att trivas på skolan.

Men att använda heltidsassistans var en helt ny erfarenhet för mig. Jag var inte berättigad till det fullt ut, och löste det i början genom att på helgerna åka hem till min hemkommun för att bo hos och ta hjälp av mina föräldrar. Tidigare tankar om att det skulle vara jobbigt med assistans var som bortflugen och jag önskade mer och mer för varje helg att jag fick ha assistans även då.

Jag lärde mig mycket av att sköta min egen assistans och att utveckla det successivt efter mina riktlinjer, så att det anpassades efter mig och inte tvärtom.



Caroline Eriksson

Det var en stor process att utbilda mig, ha ett eget boende, bygga upp min assistans och samtidigt förbättra och verkliggöra mina fritidsintressen. Men jag stärktes så otroligt mycket av detta och jag utvecklades till en individ med egna åsikter, och förstod mitt egenvärde. Här lärde jag mig att uppskatta min funktionsvariation och jag valde att se den som en tillgång och erfarenhet som jag kan använda mig av framöver i livet och förstod vikten i att göra saker för min egen skull.

Idag är jag enormt stolt och glad över att jag tog steget och vågade möjliggöra detta för mig. Jag har nu flyttat till min tredje stad och är idag aktiv i ett flertal olika samhällspolitiska organisationer som arbetar med tillgänglighet, normkritik, funktionshinderspolitik samt kultur.



Julias tankar om Funkofobi

TEXT: Julia Strömberg **FOTO:** Privat

Julia Strömberg, har växt upp med "Furuboda" genom mamma Agnetas mångåriga arbete i verksamheten. Under flera år har Julia arbetat i sommarverksamheten. Många besökare har åkt häst och vagn med Julia på kuskbocken. Hennes intresse för människor har gjort att hon valt en volontärutbildning på folkhögskola. Texten är en del av en lektion Julia hållit för sin kurs.



VI KAN SKAPA FÖRÄNDRING

I vårt samhälle uppfattas ord som handikapp och funktionshinder negativt. Väljer du andra ord, såsom funktionsnedsättning, funktionsvariation och normbrytande funktion, kan just du vara med och bidra till en förändring.

Jag tror att kunskapen om funkofobi är liten. Därför vill jag gärna berätta om funkofobi och dela mina erfarenheter med er. Ordet funkofobi har kommit in i Svenska Akademiens ordlista, det är jag så himla glad för. Jag vill poängtera att jag, och andra som ingår i funktionsnormen, inte har tolknings företräde när det kommer till hur någon med normbrytande funktion upplever funkofobi.

Jag har upplevt funkofobi - i egenskap av vän, ledsagare och lägerledare - äntligen finns det ett ord som kan beskriva det jag upplevt.

Min uppväxt gjorde mig medvetenhet

Som barn var det naturligt för mig att vistas kring individer med olika typer av normbrytande funktion. Att detta inte var naturligt för andra var något jag senare fick insyn i. Underliggande fördomar, sneda blickar och annat, som jag idag kan koppla till funkofobi, var något som

under min uppväxt förvirrade mig. Jag var inte direkt drabbad av funkofobi, men fördomar var ändå något som påverkade mitt liv och mina tankar. Dessa erfarenheter har blivit min drivkraft, att arbeta för att andra ska slippa känna denna känsla som jag kände.

En god förebild

Jag tror inte att det finns en enda positiv aspekt i att ses som en superhjälte för att man umgås med personer med normbrytande funktion. Jag upplever att personer i min omgivning sätter den stämpeln på mig. Men jag vill inte ses som någon superhjälte. Jag umgås med mina vänner för att jag tycker om dem. Oavsett om de har en normbrytande funktion eller inte. Jag tror på inkludering. Jag hoppas att barn som idag, och framöver, växer upp i Sverige slipper växa upp i ett samhälle präglat av funkofobi.

Framtidshopp

Jag tror på ett jämlikt samhälle. Ett samhälle där alla har samma möjligheter oavsett funktionsförmåga. Jag vill leva i ett samhälle där mina vänner som har en normbrytande



Julia Strömberg klädd för bröllopsfest på Zanzibar där hon genom sin utbildning gör volontärsinsatser

funktion inte blir annorlunda behandlade. Jag vill helt enkelt leva i ett samhälle där mina vänner slipper utsättas för funkofobi.

Jag tror på att sprida kunskap och att vi kan dra nytta av vår historia för att förstå vår nutid och för att förstå vad vi kan göra annorlunda i framtiden. Jag tror på att vi har börjat denna kamp. Men samtidigt har vi en lång väg kvar och vi har kanske inte kommit så långt som vi ibland vill tro.

Genom att hålla denna lektion fick jag drivkraft att fortsätta. Drivkraft att göra ännu mer än jag gör idag. Detta vill jag tacka er för, min fina klass och lärarna Christine och Marit.

Fakta om Funkofobi

Ordet Funkofobi används för att beskriva de fördomar som finns mot individer med funktionsnedsättningar.

Funkofobi är någonting som en individ med en normbrytande funktion stöter på i sitt vardagliga liv.

Kallelse till Årshögtid för Föreningen Furuboda 26 april 2015

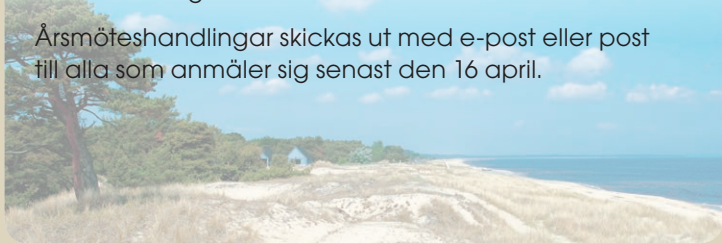
Medlemmar och vänner till Föreningen Furuboda hälsas varmt välkomna!

Program

- 11.00 Gudstjänst. Predikan: Elisabeth Sandlund
- 12.30 Lunch (76 kr)
- 13.30 Registrering
- 13.45 Utdelning av Ella och Ernst Skoogs stipendium
- 14.00 Årsmöte för Föreningen Furuboda
- 16.00 Årsmötet avslutas med kaffe och tårta

Anmälan via hemsidan <http://foreningen.furuboda.org>
Klicka på "Årshögtid" under rubriken "På gång våren 2015" eller ring 044-781 46 00, kontorstid.

Årsmöteshandlingar skickas ut med e-post eller post till alla som anmäler sig senast den 16 april.



Bli medlem 2015!

Som medlem i Föreningen Furuboda tar du ställning för vår vision.

*"Självständiga och ansvarstagande
människor med full delaktighet i
ett öppet och tillgängligt samhälle"*



Medlemsavgiften är 120:-/år.

Fyll i formuläret på <http://foreningen.furuboda.org>
eller använd inbetalningskortet på sidan 9.

Som medlem får du vår tidning Furuboda. Nu fyra gånger per år.

Varmt välkommen!

Medlemsrutan

Medlemsavgift

Nu är det hög tid att betala medlemsavgiften i Föreningen Furuboda för 2015 om du inte redan har gjort det. 120 kr/person och år är avgiften. Använd bankgiro 155-8725 eller inbetalningskortet på sidan 9. Notera vilka personer avgiften avser. Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar. Tillsammans blir vi starkare.

Aktuella medlemsrabatter

Vårens Brasaftnar, se sidan 11.

Medlemskort

Som praxis skickar vi inte ut medlemskort men önskar du få ett medlemskort hemskickat var vänlig kontakta oss via mail eller telefon nedan.

Adressändringar

Meddela adressändring till: 044-781 46 28 eller foreningsforum@furuboda.se.

Ge en Gåva

Vill du utöver ditt stöd som medlem även bidra till Furuboda ekonomiskt, kan du ge en gåva via bankgiro 155-8725. Det går bra att använda inbetalningskortet som finns i tidningen. I det här numret är vårt särskilda insamlingsmål vår nya flotte. Missa inte insamlingslotteriet på sidan 9.

Uppvaktning och Minnesgåva

Vill du ge en gåva till Föreningen Furuboda i samband med födelsedag eller bortgång används bankgiro 155-8725. Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Kontakta oss och meddela uppgifter om vem det gäller och vad ni vill att det ska stå i bladet. Maila agneta.kjellsson@furuboda.se eller ring 044-781 46 00.

Bankgiro

Från 1 januari 2015 använder Föreningen Furuboda endast bankgiro. För medlemsavgifter och gåvor används bankgironummer: 155-8725

Flotten är på gång ...

Du kan vara med och hjälpa till!

TEXT: Lena Nilsson



ALLA SOM GER EN GÅVA till Flotten fram till årsmötet för Föreningen Furuboda, 26 april, är med om en utlottning på en flottetur för 4 personer, vi drar tre vinnare i samband med årsmötet. Vinstturen går någon gång under sommaren.

Att en solig och fin sommardag få ta en tur uppåt Helge Å, känna vinden som fläktar och njuta av vattenriket med alla dess beståndsdelar - vatten, natur, fåglar och insekter ger livet kvalité och mervärde.

Detta mervärde har Föreningen Furuboda kunnat erbjuda deltagare och gäster under åren 1988-2012 genom turer med Flotten. I och med att ett regelverk förändrats har tillståndsfrågan för en kajplats i Helge Å utretts de senaste åren och nu har dispens beviljats av Länsstyrelsen Skåne.

Flotten har använts mycket och är nu sliten. När motorn gick sönder sommaren 2012 insåg vi att en helt ny flotte måste införskaffas om dessa turer ska fortsätta.

Saknaden och efterfrågan från gäster och deltagare att inte få chans till dessa turer har varit större än vad vi trodde. Många har uttryckt att flotteturerna satt guldkant på livet.

Tack vare gåvor som vi fått via Furuboda.Nu, stiftelser och enskilda personer kan vår dröm om att införskaffa en ny flotte gå i uppfyllelse. Vi har också kunnat bygga om anöringsplatsen för att öka tillgängligheten och göra det enklare för den som använder rullstol eller andra hjälpmedel att ta sig på och av flotten. Alla kostnader är ännu inte täckta, därför har vi Flotten som insamlingsmål även under våren 2015!

Vi är tacksamma för bidrag till att kunna förverkliga denna dröm!



OBS! Nytt inbetalningskonto - bankgiro

 bankgirot

INBETALNING/GIRERING AVI

Gåva till flotten: kr • Medlemsavgift 2015, 120 kr/person. Antal personer:x 120:- = kr

Namn: Personnr.:

Namn: Personnr.:

Summa kronor:

Betalningsavsändare

Betalningsmottagare

**Föreningen Furuboda
296 86 Åhus**

Inbetalningsavgift
(fylls av banken)

Belopp kronor

Till bankgiro nr (fylls alltid)

öre

155 - 8725

SKRIV ELLER STÄMPLA INTE I FALTET NEDAN - AVSETT FÖR MASKINELLÄSNING

#

#

1558725 #45#



Folkhögskolans kurskatalog 2015-2016

**Beställ på telefon:
044-781 46 50 eller
ladda ner från hemsidan
folkhogskola.furuboda.org**



Konstutställning i Påsk, 3-6 april

Långfredag – Påskafton 10.30-18.00

Påskdagen - Annandag Påsk 10.30-16.00

Utställare: Emil Erdtman, Stockholm,

Jenny Gärtner, Helsingborg, Iréne Walton, Nyehusen

Deltagare i IT-kursen, Furuboda Folkhögskola.

Påskbuffè

Serveras i Restaurangen, 3-6 april, 135 kr

Långfredag – Påskafton 11.30-18.00

Påskdagen - Annandag Påsk 11.30-16.00

Brasafton 15 april 19.00

Underhållning i caféstil med Paul Skoog, Lena Nilsson, Leif Axelsson.

Kvällens gäster: Badortsbandet, Åhus, "Feel good" musik

Pris 100 kr, medlemspris 75 kr

Valborgsfirande 30 april

17.30-20.30 **Serveras Grillbuffé i Restaurangen, 135 kr**

Kaffeservering och korvgrillning

19.00 Konsert med gospelkören Ultreia

21.00 Elden tänds, vårens sånger, vårtal av Daniel Ottosson,

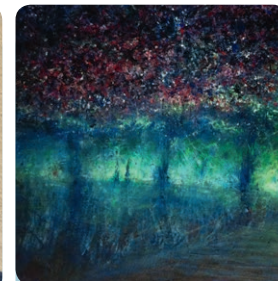
Hjärtats trädgård, Kristianstad

Fyrverkeri

21.30 Musikcafé till tonerna av Jonas Svenssons trio



Emil Erdtman



Erdtmans *Cherrydusk*



Jenny Gärtner med *Irispose*



Daniel Ottosson



Boka in ett studiebesök i vår

Furuboda i mitt hjärta

Underhållning på allvar för föreningar, kyrkor och organisationer.

Paul Skoog berättar om Furuboda i en trivsamt blandning med sång och musik.

Ät en välsmakande lunch eller fika.

Ring och boka: 044-781 46 10.

Under förutsättning att vi har tillräckligt med saker att erbjuda blir det

Loppmarknad och Auktion 26 juni

16.00 Loppmarknad,

17.00 Auktion, visning från 15.30.

Korvgrillning och kaffeservering.

Kontakta Paul Skoog, 0739-884672 om du har saker att skänka.

OBS! ej stoppade möbler!





Mobila idrottsteamet

Ger stöd åt utvecklingen av anpassad idrott i Skåne

Mobila idrottsteamet ger stöd åt idrottsföreningar i Skåne som vill erbjuda anpassad idrott i sitt verksamhetsutbud. Vi erbjuder både utbildningsinsatser, stöd i rekrytering och genomförande av aktiviteterna. Föreningarna kan ansöka om medel via Idrottslyftet.

Mobila idrottsteamet består av medarbetare från Furuboda KompetensCenter och Skånes Handikappidrottsförbund. Vi har tillsammans lång erfarenhet av anpassad idrott.

Vill du veta mer om vad vi kan göra för din idrottsförening?

Christina Lindberg, Furuboda

christina.lindberg@furuboda.se Tel 0708-80 60 93

Robert Johansson, Skånes Handikappidrottsförbund

robert.johansson@skaneidrotten.se Tel 0733-46 19 81

Peter Svensson, Furuboda

peter.svensson@furuboda.se Tel 0739 414 698

Mobila Idrottsteamet är ett resultat av projekt i3
– idrott, identitet och inklusion



LEKENSdag

Lördag 22 augusti klockan 10–16 på Furuboda!

Läs mer på lekensdag.nu och på Facebook



Vårstädning eller flytt!?

Föreningen Furuboda tar tacksamt emot
saker och ting till loppis och auktion.

För mer information kontakta Paul Skoog, 0739 88 46 72